МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 27.02.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/8-2011	Рагу из мяса	250	73,8	15,8	20,7	28	361,5
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	13,9	2,3	2,5	14,8	90,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	1	0,3	8,1	38,9
			Хлеб ржаной	20	2	0,7	0,1		
	бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	40	16	5,7	6,2	7,2	107,4
Обед									
	закуска	22-2013	Салат из помидоров	100	22,76	1	5,1	3,5	63,9
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	255	28,2	2,5	4,9	16,2	118,9
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	55,59	14,1	14,5	12,7	237,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,6	3,8	3,4	41,1	210,2
	напиток	505-2013	Кисель из свежих ягод	200	11,25	0,3	0,2	21,5	89
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81