МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 29.02.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	93,75	19,9	14,1	28,7	321,3
		№2-2004	Бутерброд с джемом	45	9,08	1,8	0,2	21	93
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,87	0,2	0	15	60,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	1	0,3	8,1	38,9
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	19,77	1	5,1	3,5	63,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	35	3,1	5,2	17,2	128
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	105	42,25	12,8	8,8	7,6	160,8
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	14,55	4,4	4,3	35	196,6
	напиток	518-2013	Сок яблочный	200	16,83	0,4	0	22	89,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81