МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 12.03.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	59,04	10,1	14,2	17	236,2
		561-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,6	3,8	3,4	41,1	210,2
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	1	0,3	8,1	38,9
	фрукты								
	бутерброд	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	19,23	5,7	6,2	7,2	107,4
		518-2013	Сок мультифрукт	200	16,83	0,2	0	11	45
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	12,3	1,4	4,5	5,5	68,1
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой,с курицей	260	21,8	6,5	6,4	20,1	164
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	86,15	15,7	17,9	32,3	352,9
	гарнир								
	напиток	639-204	Компот из сухофруктов	200	8,15	0,7	0	23,9	98,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81