МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 20.03.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	49,6	17,1	12	5,2	197,2
		520-2004	Картофельное пюре	180	18,39	3,9	5,9	26,7	175,5
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	16,83	0,5	0	34	138
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	1	0,3	8,1	38,9
	хлеб		Хлеб ржаной	20	2	0,7	0,1	9,4	41,3
	Закуска	101-2004	Огурцы	80	18,88	0,7	0,1	1,3	9
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	11,65	1,4	4,5	5,5	68,1
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	28,5	4,9	5,9	19,7	151,5
	2 блюдо	423-2004	.Бефстроганов из говядины	100	53,67	12,5	10,9	5,6	170,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	25,58	3,2	7,7	37,9	233,7
	напиток	511-2013	Компот из ягод	200	9	0,5	0,2	28,1	116,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81