МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 21.03.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный, с молоком сгущенным	200	91	15,4	11,5	43,2	337,9
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,36	0,2	0	15	60,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	2	0,7	0,1	9,4	41,3
	бутерброд	1-2004	Бутерброд с маслом	25	12,34	1,7	3,9	7,3	71,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные,	60	15,6	0,6	0,1	1,2	7
	1 блюдо	132-2004	Рассольник ленинградский с	265	26,4	7,2	5,9	15,4	143,5
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	78,25	15,7	17,9	32,3	352,9
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	8,15	0,7	0	23,9	98,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81