МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 22.03.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубенные из птицы запеченные, с маслом	105	48,87	12,6	16,5	12,4	248,5
		512-2004	Рис припущенный	180	14,53	4,4	4,3	35	196,6
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминый"	200	12,9	0,7	1	19,8	82,9
	хлеб		Хлеб ржаной	20	2	0,7	0,1	9,4	41,3
			Булочка "Майская"	60	29,4	2,3	7,4	14,5	133,8
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные	100	23,6	0,8	0,1	1,6	10,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой, с курицей	260	27,26	6,5	6,4	20,1	164
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченая	100	44,1	10,3	9,3	12,9	176,3
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	20,12	4,9	7,7	33	220,9
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	13,32	0,2	0	20,6	83,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	3	0,8	24,3	116,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	1,9	0,4	17,5	81