МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 20.05.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая, с маслом	205	28,94	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином	230	17,16	62,8	0,2	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
			Йогурт	125	29,6	39	2	2	5
	выпечка		Рогалик с варенной сгущенкой	100	30	249,4	3,8	7,8	41
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	22,57	110,5	1,5	5	14,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	19,99	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	100	56,32	256,5	23,6	17,7	0,7
	гарнир	534-2004	Капуста тушенная	180	18,07	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,45	103,2	0,3	0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5