

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

11.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки    | Жиры     | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|----------|--------|--------------|----------|----------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493-2004 | Фрикасе из птицы/рис припущеный с овощами<br>мозайка | 90/150   |        | 193,6/189,4  | 14,5/2,7 | 14,8/5,8 | 0,6/31,6 |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком  | 200      |        | 94,1         | 2,8      | 2,5      | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                       | 40       |        | 41,3         | 0,7      | 0,1      | 9,4      |
|            |             |          | Конфета  | 15       |        | 27,7         | 0,4      | 0,5      | 5,4      |
|            |             |          | Итого  |          | 107.70 |              |          |          |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            |             |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            |             |          |  |          |        |              |          |          |          |
| Обед       | закуска     |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | 1 блюдо     |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | 2 блюдо     |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | гарнир      |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | сладкое     |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | хлеб бел.   |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            | хлеб черн.  |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            |             |          |  |          |        |              |          |          |          |
|            |             |          |  |          |        |              |          |          |          |


 Директор  
 Р.Р.Нугманов  
 М.П.