

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

18.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------|----------|--------|--------------|----------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 400-2004 | Суфле рыбное, пюре картофельное | 90/150 | | 147,8/147 | 12,8/3,3 | 9/4,4 | 3,9/23,5 |
| | гор.напиток | 518-2013 | Сок в ассортименте | 200 | | 138 | 0,5 | 0 | 34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | Овощи | 101-2004 | Овощи консервированные(огурцы) | 60 | | 6,9 | 0,5 | 0,1 | 1 |
| | | | Итого | | 107.70 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор

МП



Р.Р.Нугманов