МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 20.09.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубенные из птицы запеченные, с маслом	105	48,87	248,5	12,6	16,5	12,4
		512-2004	Рис припущенный	180	14,53	196,6	4,4	4,3	35
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминый"	200	12,9	82,9	0,7	1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	2	41,3	0,7	0,1	9,4
			Булочка "Майская"	60	29,4	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные	100	23,6	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой, с курицей	260	27,26	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченая	100	44,1	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	20,12	220,9	4,9	7,7	33
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	13,32	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5