

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

27.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-------------------------------------|----------|---------|--------------|----------|---------|-----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 59-2006,5 | Котлеты "Школьные", гречка отварная | 90/150 | | 181/148,6 | 11,3/1,7 | 9,8/4,5 | 11,9/24,3 |
| | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром | 200 | | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 77,8 | 2 | 0,6 | 16,2 |
| | | 300-2013 | Яйцо вареное | 40 | | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 |
| | | | Итого | | 107.070 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

М.П.

Р.Р.Нутманов