

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

9/30/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" | 200 | | 203 | 8 | 8 | 26 |
| | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200/20/10 | | 63 | 0.2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 39 | 1 | 0.3 | 8 |
| | Бутерброд | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и с маслом | 20,/5,/15 | | 126 | 6 | 8 | 8 |
| | | | Мандарин | 158 | | 25 | 0,1 | 0,2 | 5,7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Итого | | 107.70 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |


 Директор
 М.П. Р.Р.Нугманов