МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 02.10.2024

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептуры | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 370-2013 | Плов из мяса | 250 | 77,38 | 399,5 | 15,4 | 15,9 | 48,7 |
| | | 106-2013 | Овощи натуральные | 80 | 11,82 | 20,5 | 1,1 | 0,1 | 3,8 |
| | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком | 200 | 16,5 | 127,2 | 3,4 | 3,2 | 21,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 2 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 69-2013 | Салат овощной | 100 | 14,4 | 90,5 | 2,3 | 5 | 9,1 |
| | 1 блюдо | 150-2013 | Суп картофельный с рыбой | 280 | 33,4 | 155,9 | 5,7 | 6,3 | 19,1 |
| | 2 блюдо | 451-2004 | Биточки из говядины | 100 | 51,14 | 236,2 | 10,1 | 142 | 17 |
| | гарнир | 534-2004 | Капуста тушенная | 180 | 13,16 | 116,7 | 3,7 | 4,7 | 14,9 |
| | напиток | 705-2004 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 16,3 | 89,8 | 0,2 | 0 | 22,2 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 6 | 116,8 | 3 | 0,8 | 24,3 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |