МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 03.10.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	83,6	379,7	18,5	14,4	44
			Бутерброд с маслом	40	12,6	133,8	2,3	7,4	14,5
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	11,5	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб								
	фрукты								
	бутерброд								
Обед	закуска	№7-2013	Салат из моркови	100	11,82	85,9	1,1	5	9,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	255	29,85	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	120	63,33	153,1	10,5	9,9	5,5
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,6	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	12,8	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5