МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 14.10.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая, жидкая	200	31,9	198,4	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,48	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
	фрукты	458-2006	Яблоко	180	30,62	88,8	0,6	0	21,6
	хлеб		Хлеб ржаной	20	2	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	3-2004	Бутерброд с маслом сыром	40	26,7	83,3	5,3	3,7	7,2
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидор	80	10,4	51	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со	255	14,8	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с	255	97,2	429,7	20,2	26,9	26,7
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	12	89,6	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб черн.								