МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 22.10.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/8-2011	Рагу из мяса	250	73,8	361,5	15,8	20,7	28
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
			Хлеб ржаной	20	2		0,7	0,1	
	бутерброд	3-2004	Бутерброд с сыром	40	16	107,4	5,7	6,2	7,2
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров	100	22,76	63,9	1	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	255	28,2	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	55,59	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,6	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	505-2013	Кисель из свежих ягод	200	11,25	89	0,3	0,2	21,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5