МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 06.11.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	77,38	399,5	15,4	15,9	48,7
		106-2013	Овощи натуральные	80	11,82	20,5	1,1	0,1	3,8
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	16,5	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
	фрукты								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	14,4	90,5	2,3	5	9,1
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	280	33,4	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	100	51,14	236,2	10,1	142	17
	гарнир	534-2004	Капуста тушенная	180	13,16	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	16,3	89,8	0,2	0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5