МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 14.11.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1905-2011	Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным	220	92,2	309,5	16,3	11,9	34,3
	бутерброд	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	12,5	133,8	2,3	7,4	14,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3	60,8	0,2	0	15
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	13,7	11,3	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с	265	24,47	129,7	5,8	6,5	12
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	65,98	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,6	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	13,65	128,8	0,9	0	31,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5