МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 28.11.2024

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	93,75	321,3	19,9	14,1	28,7
		№2-2004	Бутерброд с джемом	45	9,08	93	1,8	0,2	21
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,87	60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	19,77	63,9	1	5,1	3,5
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	35	128	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	105	42,25	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	14,55	196,6	4,4	4,3	35
	напиток	518-2013	Сок яблочный	200	16,83	89,6	0,4	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60	6	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4	81	1,9	0,4	17,5