МАОУ "Нижнеаремзянская СОШ" 25.02.2025

| Прием пищи | Раздел меню | № рецептуры | Блюда | Вес блюда, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 6/8-2011 | Рагу из мяса | 250 | 73,8 | 361,5 | 15,8 | 20,7 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток | 200 | 13,9 | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 2 | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | 2 | | 0,7 | 0,1 | |
| | бутерброд | 3-2004 | Бутерброд с сыром | 40 | 16 | 107,4 | 5,7 | 6,2 | 7,2 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22-2013 | Салат из помидоров | 100 | 22,76 | 63,9 | 1 | 5,1 | 3,5 |
| | 1 блюдо | 34-2004 | Свекольник со сметаной | 255 | 28,2 | 118,9 | 2,5 | 4,9 | 16,2 |
| | 2 блюдо | 454-2004 | Котлета по-хлыновски | 100 | 55,59 | 237,7 | 14,1 | 14,5 | 12,7 |
| | гарнир | 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,6 | 210,2 | 3,8 | 3,4 | 41,1 |
| | напиток | 505-2013 | Кисель из свежих ягод | 200 | 11,25 | 89 | 0,3 | 0,2 | 21,5 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | 6 | 116,8 | 3 | 0,8 | 24,3 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 4 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |