

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

22.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 311-2004 | Каша манная с маслом | 200/5 | | 196,3 | 5,1 | 7,1 | 28 |
| | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд | 200/20/10 | | 62,8 | 0,2 | 0 | 15,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 38,9 | 1 | 0,3 | 8,1 |
| | Булочка | 564-2013 | Булочка домашняя | 100 | | 249,4 | 3,8 | 7,8 | 41 |
| | | | Йогурт питьевой | 200 | | 38,7 | 1,8 | 1,5 | 4,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Итого | | 71.36 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов