

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-20133	Запеканка из творога с сгущ. молоком	180/20		292	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200		60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		38,9	1	0,3	8,1
	Бутерброд	2-2004	Бутерброд с джемом	20/25		93	1,8	0,2	21
			Итого		119.54				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов