

Школа

филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»- «Надцынская СОШ»

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба запеченная с яйцом , пюре картофельное	90/150		164,9/147	13/3,3	8,9/4,4	8,2/23,5
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200		138	0,5	0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		77,8	2	0,6	16,2
			Итого		136,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

М.П.

Р.Р.Нугманов