Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Нижнеаремзянская средняя общеобразовательная школа»

Лайфхаки школьной жизни.

Ганиева Земфира Сагитулловна,

учитель физики и математики

**Аннотация.** Школьная пора не самая легкая. Времени забирает много, а если прибавить к этому посещение дополнительных занятий, кружков, курсов и постоянно растущие объемы домашних заданий, школьнику не позавидуешь. Времени катастрофически не хватает, поэтому приходиться искать новые подходы к традиционным задачам. Удобные лайфкахи – один из способов оптимизировать свое время.

**Введение**

В современном обществе мы очень часто слышим и употребляем слово «лайфхак». Что означает это слово? Жизнь - это парадокс. Человек сначала все усложняет, а потом напряженно ищет пути упрощения своей жизни. Упростить свою жизнь - это целое искусство. В настоящее время в сетях интернета можно найти большое количество блогов, форумов, веб-сайтов, на которых представлены самые разные советы по облегчению жизни. Есть ли лайфхаки, которые можно использовать на уроке математики и физики? Насколько увеличится скорость вычислений? Узнав значение этого слова, стало интересно ознакомится с полезными приемами и убедиться в их состоятельности.

**Цель:** Узнать какие хитрости содержит в себе слово «лайфхак» и сами лайфхаки, проверить, всем ли лайфхакам, можно доверять и ознакомить учащихся с советами, которыми можно пользоваться на уроке физики и математики.

**Задачи:**

- Выяснить значение слова «лайфхак».

- Какие лайфхаки мы можем использовать на уроке

Слово «лайфхак» - хитрость, упрощающая жизнь при помощи некоторых манипуляций с привычными подручными средствами. Способ словообразования данного слова - сложение основ: «лайф» - жизнь и «хак» - взлом. Этот перевод с английского языка наиболее точно передает суть слова.

Синонимов этого слова достаточно много:

1. Практичные советы 2. Полезные советы 3. Смекалка 4. Прием

5. Способ

Лайфхак - это стратегии и методики, взятые на вооружение, для того чтобы более эффективно управлять своим временем и повседневными заданиями. Лайфхак, является набором полезных и коротких советов, позволяющих с наименьшими затратами или более быстро решить задачи жизненного и бытового типа. Например, как выкрутить из патрона разбившую лампочку, как запомнить номер телефона , и т.д. Понятие «лайфхак» зародилось в 80-х годах XX века, как мы сейчас говорим, в IT-среде. Придумали его программисты, стремившиеся к оптимизации всего. Сначала использовалась только одна часть «hack» - подразумевалось быстрое и эффективное решение поставленной компьютерной задачи, а уже потом добавилось «life» и значение термина расширилось. А в 2004-ом году журналист из Британии Дэнни О’Брайен предложил использовать термин «лайфхак» для решения бытовых задач и житейский проблем. Спустя 7 лет слово «lifehack» можно было увидеть на веб-страницах Оксфордского словаря.

В современном понимании лайфхак — это проявление смекалки в решении проблемы разного характера, что может быть полезным в быту или в жизни. С помощью лайфхаков можно экономить деньги, сохранять силы, сберегать время. Подобные решения нужны по дороге с работы домой, для развития памяти, дома, в решении задач , в сохранении здоровья, в развлечениях, в уходе за животными, в ремонте, строительстве, в творчестве и так далее.

Лайфхакинг – это стиль, образ жизни. Лайфхакер всегда готов поставить под сомнение не только привычную жизнь материальных предметов, но и традиционные подходы к работе, к здоровью, к отношениям. Рано или поздно такой человек понимает, что не хочет жить по инструкциям, написанным для него другим. Потому что творчество – это свобода.

Лайфхак – это то, что облегчает нашу жизнь, делает еще проще, без сложностей и проблем. Мы используем их ежедневно.

Рассмотрим несколько лайфхаков которые можно применить на уроке.

1. Быстрое возведение в квадрат

Этот прием поможет быстро возвести в квадрат двузначное число, которое заканчивается на 5.

85 х 85 = 7225  
Шаг 1 — Умножаем первую цифру на первую цифру, увеличенную на единицу: 8 x (8 + 1) = 72  
Шаг 2 — Дописываем к получившемуся результату 25: 7225

45 x 45 = 2025  
Шаг 1 — 4 х (4 + 1) = 20  
Шаг 2 — 2025

2. Математические игры.

- Математические игры - очень своеобразная форма демонстраций математических закономерностей. В математических фокусах изящество математики соединяется с занимательностью.

Каждый из нас встречался с «фокусами» по отгадыванию чисел.

Секрет фокуса становится понятен, если записать предложенные действия в виде алгебраического выражения, где выполнены действия, получаем секрет отгадывания чисел. Например.

Задумайте какое-нибудь число. Прибавьте к нему 11; умножьте полученную сумму на 2; от этого произведения отнимите 20; умножьте полученную разность на 5 и от нового произведения отнимите число, в 10 раз больше задуманного вами числа.

Вы получили 10. Верно?

Задумайте число. Умножьте его на 6. Вычтите 3. Умножьте на 2. Прибавьте 26. Вычтите удвоенное задуманное. Разделите на 10. Вычтите задуманное.

У вас получилось 2.

Таких игр во все времена не чуждались ученые, мыслители, педагоги. Они и создавали их.

**Заключение**

Термин «лайфхак» включает в себя приемы «взлома» окружающего бытия. Это позволяет быстрее и проще достигнуть поставленных целей, при этом используются хитрые трюки и полезные советы. Такое определение отражает современное понятие лайфхакинга, которое давно уже перешагнуло компьютерные рамки.

В настоящее время – это не только одни из способов решения какой-либо технологической проблемы, но и проявление смекалки на социальном и бытовом уровне. Лайфхак, другими словами, оптимизация жизни. При этом лайфхак не является чем-то новым, это понятие означает оригинальное использование уже чего-то существующего, а лайфхакеры всегда используют знания и опыт других людей.

**Список использованной литературы**

1.                  Кордемский Б.А., Ахадов А.А. Удивительный мир чисел: Книга для учащихся,- М. Просвещение, 1986.

2.                  Билл Хэндли. Быстрая математика: секреты устного счета – Минск, Поппури, 2014.

3.                  Э. Катлер и Р. Мак-Шейн. Система быстрого счета по трахтенбергу – М., Просвещение, 1967.

4.                  М. Ткачева. Домашняя математика: учебное пособие по математике для учащихся 6 классов и их родителей», М., НИИ школ, 1989.

**Интернет-ресурсы:**

1.     moikompas.ru/compas/focus\_pocus

2.     deltadim.narod.ru/matfocus.htm

3.     nauka.relis.ru/52/0002/52002048.htm

4.     http://www.youtube.com/watch?v=gZdmFmjOTPI