



# Организация работы в образовательных учреждениях в период повышенного риска распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19)

**Куличенко Мария Петровна**

главный внештатный детский специалист по профилактической медицине  
Департамента здравоохранения Тюменской области

к.м.н., доцент кафедры педиатрии Института НПР ФГБОУ ВО  
«Тюменский государственный медицинский университет» МЗ РФ

Тюмень, 2022 г.

# Нормативно-правовая база в условиях профилактики

## ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРОФИЛАКТИКА,  
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ  
(COVID-19)

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ  
ПРОЯВЛЕНИЙ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ,  
ВЫЗВАННОГО НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19) У ДЕТЕЙ



Версия 2 (03.07.2020)



# COVID-19



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

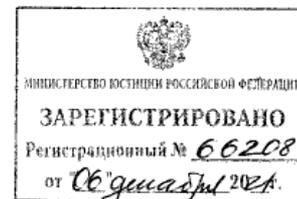
## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

*04.12.2021*

Москва

№ *33*

О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

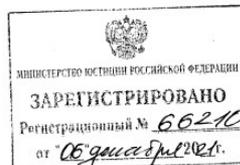
## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

*04.12.2021*

Москва

№ *35*

О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 07.07.2021 № 18 «О мерах по ограничению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Российской Федерации в случаях проведения массовых мероприятий»



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

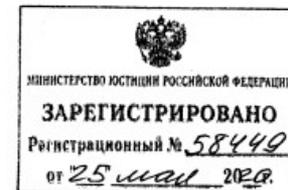
(Минздрав России)

## ПРИКАЗ

*19 мая 2020г.*

Москва

№ *459н*



О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 г. № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»

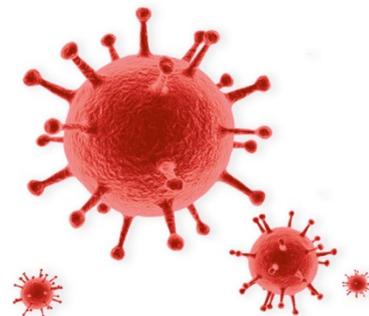
## Организационные мероприятия в ОУ по недопущению распространения COVID-19

Гигиеническое воспитание обучающихся

Соблюдение санитарно-противоэпидемических мероприятий

Раннее выявление и изоляция детей с признаками острого респираторного заболевания

Наблюдение детей, контактных с больным Covid-19



# Рекомендации по организации работы образовательных организаций

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## Общие рекомендации



## Рекомендации по проведению экзаменов



## **РОЛЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

- Систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, при выявлении больного ребенка или с подозрением на заболевание – незамедлительную изоляцию от здоровых детей до прихода родителей, или их госпитализацию в медицинскую организацию с информированием родителей (законных представителей).
- Контроль за принятием детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3 дней (за исключением выходных и праздничных дней).
- Выдача справок в образовательные организации детям после заболевания или пропуска более 3 дней (за исключением выходных и праздничных дней) с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.
- Контроль за соблюдением режима проветривания, кварцевания и влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- Выдача медицинских заключений непосредственного в образовательной организации (фельдшером, врачом-педиатром):
  - для занятий спортом и физкультурой несовершеннолетним, имеющим I-II группу здоровья, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий»;
  - для занятий в учреждениях дополнительного образования (хор, изостудии, моделирование и т. д.).
- **Расширение функциональных обязанностей медицинских работников (фельдшер, врач), работающих в общеобразовательных учреждениях** - первичный прием учащихся, обратившихся за медицинской помощью, с назначением необходимой терапии и дополнительного обследования согласно клиническим рекомендациям.

## **РОЛЬ ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

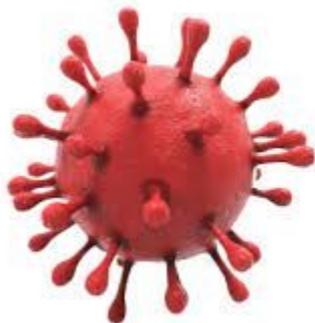
- Внимание на состояние здоровья детей. Вялость ребенка, отказ детей от участия в образовательном процессе, иных мероприятиях, отказ от еды, покрасневшие глаза, нос, насморк, кашель, жалобы на головную боль.
- Внимание на соблюдение детьми правил профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование антисептиков. Научите детей не чихать и не кашлять в ладони.
- Режим влажной уборки и проветривания помещений, в которых планируется нахождение обучающихся. При этом дети должны быть временно переведены в другое помещение.
- Во время приема пищи обучающимися соблюдение социальной дистанции и гигиены – недопустимо пользование одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.) разными детьми.
- Поддержание у детей позитивного настроения, бодрости, формирование осознанного желания выполнять требования профилактики инфекций.
- Внимание на свое здоровье. При появлении признаков простудного заболевания: боль в горле, насморк, кашель, повышение температуры, потеря обоняния – наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь в медпункт образовательной организации для получения инструкций о дальнейших действиях, или посетите медицинскую организацию.

# Информационно-просветительная работа

**Тренинги** для небольших групп с демонстрацией поведения и мер предосторожности, которые должны соблюдать обучающиеся, чтобы предотвратить распространение COVID-19

## Примерные темы:

- *Как и когда эффективно мыть и дезинфицировать руки?*
- *На какие симптомы следует обращать внимание, когда и кому сообщать о них?*
- *Когда оставаться дома ? Этикет кашля и др.*
- *Как практиковать физическое дистанцирование в различных условиях (столовая, спальня, комната для занятий и т.д.) ?*



# COVID-19

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



**З**акрывайте рот и нос при чихании и кашле



**А**нтисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



**Щ**еки, рот и нос закрывайте медицинской маской



**И**збегайте людных мест и контактов с больными людьми



**Т**олько врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



**И**спользуйте индивидуальные средства личной гигиены

## Что нужно помнить о сезонных инфекционных вирусных заболеваниях



в окружающей среде вирусы остаются живыми более **2 часов!**

# STOP!

# ОРВИ ГРИПП COVID-19

### Источник инфекции - больной человек

Опасен для окружающих до 7 дней с начала заболевания

- ❑ Вирусы очень малы. Их нельзя увидеть без микроскопа. Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся с капельками слюны. Здоровый человек вдыхает их и заражается

### Как еще можно заразиться?

- ❑ Касание к любой твердой поверхности или предмету незащищенными руками (стол, дверная ручка, телефон, игрушка, поручни в автобусе, перила и т.п.)
- ❑ Вы прикаснулись к носу, рту, глазам руками, на которых есть вирус
- ❑ При рукопожатии, поцелуях, объятиях

### СИМПТОМЫ

- ❑ высокая температура тела
- ❑ кашель, чихание, боль в горле
- ❑ мышечные боли
- ❑ затрудненное дыхание
- ❑ головная боль, усталость
- ❑ покраснение глаз
- ❑ тошнота, рвота, диарея
- ❑ заложенность носа, насморк

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ИЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ИНФЕКЦИЮ

- ❑ Оставайтесь дома! Вызовите врача из поликлиники. Расскажите доктору, где Вы были последние 2 недели, с кем контактировали
- ❑ Старайтесь не общаться со здоровыми людьми, пожилыми и с хроническими заболеваниями



- ❑ Используйте одноразовые медицинские маски (менять каждые 2-3 часа) или многоразовые тканевые (респиратор)



- ❑ При кашле/чихании прикрывайте рот одноразовой салфеткой/платком. При их отсутствии - чихайте в локтевой сгиб



- ❑ Строго соблюдайте все рекомендации врача

- ❑ Пользуйтесь индивидуальной посудой, полотенцами, дезинфицирующими средствами, проветривайте помещение чаще обычного

- ❑ В случае если Ваше состояние резко ухудшилось, Вы не можете самостоятельно снизить температуру, вызывайте Скорую медицинскую помощь **03, 112**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# профилактика - лучшая защита от вируса



Наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинация. Для выработки иммунного ответа после прививки нужно всего 2-3 недели

## как не заболеть?

- ❑ Ограничьте посещение общественных мест: кинотеатров, торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, помещений с большим количеством людей, не пользуйтесь транспортом в час пик
- ❑ Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющих видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделение из носа)
- ❑ Пользуйтесь маской для лица, защищайте руки перчатками
- ❑ Используйте средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства, мойте руки с мылом чаще обычного, соблюдайте личную гигиену и чистоту пространства вокруг
- ❑ Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику, ключи, кошельки и поверхности, к которым прикасаетесь
- ❑ Ограничьте при приветствии рукопожатия, объятия, поцелуи
- ❑ Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка, расческа)



Поставить прививку Вы можете ежегодно в поликлинике по месту проживания



Особенно вакцинация нужна следующим группам людей:

- ❑ беременным женщинам
  - ❑ лицам старше 65 лет
  - ❑ детям от 6 месяцев до 5 лет
  - ❑ людям с хроническими заболеваниями
  - ❑ людям, которые живут с людьми высокого риска или ухаживают за ними
- ❑ Занимайтесь спортом, делайте физические упражнения. Физкультура поможет телу быть в тонусе. Бывайте на природе, дышите свежим воздухом
  - ❑ Откажитесь от вредных привычек и правильно питайтесь. Ешьте больше овощей и фруктов, пейте чистую, негазированную воду, компоты, морсы
  - ❑ Соблюдайте режим дня, спите не менее 8 часов в день
  - ❑ Регулярно проветривайте помещение, особенно перед сном и после пробуждения

8-800-250-30-91  
8(3452)68-45-65

ДУМАЮ О СЕБЕ, ЗАБОЧУСЬ О БЛИЗКИХ

горячая линия Департамента здравоохранения Тюменской области по вопросам оказания медицинской помощи, лекарственного обеспечения и обезболивания

# Модель борьбы с коронавирусом на примере швейцарского сыра



- Ни одна из мер по защите от Covid-19 не работает сама по себе на все 100%
- Когда мы совмещаем все эти меры, мы создаем надежный «защитный барьер»
- Чем больше «слоёв» между человеком и вирусом, тем сложнее ему пробить защиту
- Используйте несколько (перекрывающихся) слоев чтобы заблокировать побольше дыр, таким образом уменьшая количество проникновений вируса COVID-19.

# Наблюдение детей, контактных с больным COVID-19 в образовательных учреждениях

Детский сад

Дистанционное наблюдение контактных детей медицинским работником детского сада в течение 14 дней с момента контакта

Школа

Ежедневный осмотр контактных детей медицинским работником в школе в течение 14 дней с момента контакта

Передача информации о контактных детях с признаками острого респираторного заболевания в ковидную бригаду территориальной поликлиники

**25, 26 января 2022г.**

**Серия образовательных семинаров с целью  
совершенствования компетенций  
медицинских работников образовательных  
учреждений**

**Тема:**

**«Вопросы профилактики и ведения детей с  
признаками новой коронавирусной инфекции  
на современном этапе»**