

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/94, №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021 г.завтрак, обед

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЗАВТРАК																			
Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром	Овощи натуральные	Бутерброд с маслом		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (праники, печенье, вафли)	Бутерброд с сыром		Бутерброд с маслом	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Бутерброд с сыром	Салат из моркови с изюмом	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Бутерброд с маслом		Булочка домашняя	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Яйца вареные
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	Котлета рыбная запеченная	Плов из мяса	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)	Каша пшеничная жидкая с маслом	Шницель из говядины	Фрикасе из птицы	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	Биточки рыбные	Каша рисовая жидкая	Гуляш из говядины	Суфле рыбное	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	Каша манная жидкая с маслом	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Рагу из мяса	Рыба, запеченная с яйцом	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"
	Пюре картофельное			Каша гречневая вязкая отварная		Макаронные изделия отварные	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая		Пюре картофельное	Рис припущенный		Котлеты из курицы и картофеля				Каша гречневая вязкая отварная	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай "Витаминный"	Чай с молоком	Кофейный напиток	Сок в ассортименте	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай "Витаминный"	Кофейный напиток	Какао с молоком	Сок в ассортименте	Чай с сахаром	Чай "Витаминный"	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Сок в ассортименте	Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	Фрукты в ассортименте		Фрукты в ассортименте	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	Фрукты в ассортименте		Фрукты в ассортименте			Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	Фрукт в ассортименте	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке		Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке
ОБЕД																			
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	Овощи свежие (огурцы)	Салат овощной	Салат из моркови	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	Овощи натуральные	Салат из моркови и яблок	Салат из свеклы с сыром	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат картофельный с огурцами	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	Салат из капусты белокочанной	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Винегрет овощной	Салат из моркови с сыром	Салат из свежих помидоров	Салат картофельный с кукурузой	Салат из свежих огурцов
Суп из овощей с курицей, со сметаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Суп картофельный с рыбой	Свекольник со сметаной	Суп гороховый с гренками	Суп сырный со сметаной	Суп с крупой с курицей	Борщ "Сибирский" со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	Рассольник с мясом, со сметаной	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	Уха ростовская	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	Суп с крупой с курицей	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп - харчо с мясом	Суп с макаронными изделиями с курицей
Гуляш из говядины	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	Биточки из говядины	Печень, тушенная в соусе	Биточки рыбные	Мясо тушеное	Жаркое по-домашнему	Рыба запеченная со сметаной и сыром	Печень говяжья по-строгановски	Гречка по-купечески с мясом	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)	Бефстроганов из говядины		Котлета рыбная запеченная	Птица отварная	Фрикадельки и рыбные с маслом	Котлета картофельная	Мясо, тушеная с капустой	Печень, тушенная с овощами
Рис припущенный	Рагу из овощей	Капуста тушенная	Макаронные изделия отварные	Картофель толченный, под-деревенски	Пюре картофельное		Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные			Макаронные изделия отварные	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	Картофель толченный, под-деревенски	Капуста тушенная	Рис припущенный	Макаронные изделия отварные		Картофель толченный, под-деревенски	
Кисель из свежих ягод	Сок в ассортименте	Напиток из плодов шиповника	Компот из свежих плодов	Сок в ассортименте	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Сок в ассортименте	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод	Сок в ассортименте	Напиток из плодов шиповника	Компот из ягод	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из изюма	Сок в ассортименте	Кисель из свежих ягод	Компот из свежих плодов	Компот из кураги
					Фрукты в ассортименте								Фрукты в ассортименте						