Принято на заседании педагогического совета Протокол от 24.10.2022 г №3	Согласовано Управляющим советом Протокол от 24.10. 2022 г №3	Утверждено приказом директора МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» от 24.10.2022 г № 245/1

Режим занятий воспитанников ДОУ
МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»

1. Общиеположения

1.1. Режим занятий воспитанников детских садов (далее —детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ«Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без вредности для человека факторов среды обитания», утвержденными поста новлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросв ещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации о существления образовательной деятельности по основным общеобразователь ным программам образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАОУ “Нижнеаремзянская СОШ».

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическими физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическомувоспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходныедни —суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- в филиале МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»-детский сад «Колосок» д. Ломаева: с 07.00 до 17.00 в группы полного дня (10-часового пребывания);

- в филиале МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - детский сад «Лесная сказка» п.Ингаир: с 08.00 до 17.00 в группы полного дня (9-часового пребывания);
- вДО филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Надцынская СОШ»: с 08.00 до 17.00 в группы полного дня (9-часового пребывания);
- в филиале МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - детский сад «Берёзка»: с 08.00 до 17.00 в группы полного дня (9-часового пребывания);
- в структурном подразделение МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - детский сад «Аленушка»: с 08.00 до 17.00 в группы полного дня (9-часового пребывания).

3. Режимзанятийвоспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часовв день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна —для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5.Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**

		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.